



# GYM VOLONTAIRE MONTELIER



Pour le bien-être et la santé de tous !

## Bulletin d'inscription 2023-2024



**NOM :**  
**Nom de naissance :**  
Date de naissance :  
Adresse :

**Prénom :**  
  
Profession :

Tél. domicile :  
Adresse mail :

tél. portable :

**TARIF ANNUEL :**            **145 € pour 1 ou 2 cours/semaine**  
   **175 € pour 3 cours/semaine**

-20 € pour un couple

-20 € pour les -30 ans

Chèque à l'ordre de « Gym Volontaire Montélier » (possibilité de faire 3 paiements)

Chèques vacances

Virement en totalité du 1 au 30/09 RIB/IBAN : FR76 3000 3006 1900 0372 6020 139

Lundi :	de 9 h 20 à 10 h 20	entretien + équilibre	Nathalie	séniors	<input type="checkbox"/>
	de 10 h 30 à 11 h 30	entretien + équilibre	Nathalie	séniors	<input type="checkbox"/>
	de 14 h 15 à 15 h 30	entretien dynamique	Nathalie		<input type="checkbox"/>
	de 18 h 45 à 20 h 00	tonique + cardio	Anne		<input type="checkbox"/>
Mercredi :	de 8 h 30 à 9 h 30	pilates			<input type="checkbox"/>
	de 9 h 40 à 10 h 40	pilates			<input type="checkbox"/>
	de 17h45 à 18h45	Cross training	Loïc		<input type="checkbox"/>
	de 18 h 45 à 20 h 00	renforcement musculaire + stretching	Loïc		<input type="checkbox"/>
Jeudi :	de 8 h 45 à 10 h 00	entretien + équilibre	Anne	séniors	<input type="checkbox"/>
	de 10 h 15 à 11 h 30	entretien + équilibre	Nathalie	séniors	<input type="checkbox"/>
	de 18 h 45 à 19 h 45	pilates	Rachèle		<input type="checkbox"/>

J'autorise les membres du bureau de la GV à utiliser les photos ou films pris dans le cadre de cette activité et pouvant servir à la promotion du club (site internet, article de presse...)

**Date :**

**Signature :**

Volet du questionnaire de santé à remplir

Gymnase de la Pimpie, salle multisports, rue des Magnolias à MONTELIER

2 séances d'essai

06 03 27 56 83 - gym.montelier@gmail.com  
gym-montelier.jimdofree.com